

SORTIE DE CHANTIER


Formation MONTE TA CONF'

DU 22 au 24 MARS 2024

AU **Polder**



Illustration de Lucy Nuzit

 [lucynuzit/](https://www.instagram.com/lucynuzit/)



SORTIE DE CHANTIER



Après 5 weekends de formation répartis sur 5 mois, il est temps de sortir du cocon pour vous présenter les conf' de cette nouvelle promo de Monte ta conf' !

Vendredi 22 mars

18h30 - Super Papa, tu veux une médaille ?

Les « nouveaux » pères en question

De Laurent

A travers mon œil de jeune père et mes anecdotes de vie, je me questionne sur la "nouvelle" paternité. Cette exploration m'amène à découvrir un mystère sur la masculinité qui m'interroge : « Pourquoi les hommes n'expriment-ils pas leurs sentiments ? » C'est à partir de cette observation systémique, culturelle et politique que je me penche sur la question du genre et de sa construction.

20h30 - Imposture de l'homme alpha

Dans le monde merveilleux des masculinités

De Pascal Antonio

Comment réussir à être un homme-alpha, quelqu'un de respecté et respectable, sûr de lui et capable d'assurer sur tous les tableaux ? Question récurrente qui traverse les réflexions de nombreux hommes voulant atteindre la meilleure version d'eux-mêmes. Une autre question que l'on pourrait se poser c'est, pourquoi doit-on être un homme-alpha ? Est-ce qu'il existe des hommes bêta, gamma ou epsilon ? L'imposture de l'homme-alpha nous pose ces questions et cherche également à savoir combien cela coûte à la société, pour les femmes, les non-binaires et les hommes, quand le groupe des hommes court de manière effrénée vers cette maxime : viril, mais correct.

Samedi 23 mars

14h - Je vous remets un peu de crabe à l'harissa ?

De Sabrina

Cette conférence gesticulée vous raconte le parcours de Sabrina et de sa rencontre avec le cancer en 2021. Elle y aborde tous les aspects de la maladie, de ses premiers symptômes à sa vie d'aujourd'hui, comme ses conséquences dans différents domaines (familial, social, professionnel, personnel). Son récit nous fait aussi part de son expérience face aux méandres du monde médical dans un système de santé en souffrance. Son histoire nous démontre nos ressources cachées et notre capacité de résilience !

17h - Fallait (pas) nous crêper le chignon

Sur les rivalités féminines dans les relations affectives

De Daphné Linardos

Il y a des moments où l'envie nous prend de regarder le moche, le difficile, ce qu'on a du mal à admettre parce qu'on préfère se raconter que « c'est pas nous ça ». À l'heure du post Metoo et de la sororité brandie en étendards, je vous propose donc que nous nous arrêtions un instant pour examiner les questions de rivalité féminine. À l'écran ou dans nos vies, quelle est la réalité et l'importance de ce phénomène ? D'où vient-il ? Comment va-t-il jusqu'à imprégner les sphères les plus intimes de nos vies ? Des clichés qu'on a intégrés à la mise en concurrence des femmes en passant par les drames amoureux, qu'est-ce qui se joue réellement quand une relation entre deux femmes est mise à mal ? Pourquoi est-ce qu'on attend de nous que nous détestions les exs de notre mec et la meuf de notre ex ? Et puis... comment en sortir ? SPOILER ALERTE : on parlera patriarcat, émancipation et adelphité. Mais on le fera en se serrant les coudes !

Samedi 23 mars

20h30 - Hexagone : mosaïque d'identités

De Tiffany

Tu viens d'où ?

Une question anodine, en apparence, que l'on pose systématiquement aux minorités dites « visibles ».

Et oui, parce qu'être Français, pour 10% de la population ça ne suffit pas. Elle se voit constamment le devoir de justifier d'être d'ici ... mais aussi d'ailleurs.

A travers une quête d'identités sans tabou, cette conférence gesticulée vous invite à questionner les notions d'origine, de culture et de couleur de peau.

Dimanche 24 mars

14h - Faut que je vous raconte !

Des liens intergénérationnels au pouvoir collectif

D'Awa

Cette conférence vous plonge dans un récit de vie. Celui d'Awa qui partage son parcours, depuis l'arrivée de sa mère en France jusqu'aux défis de son enfance explorant ainsi le fil conducteur des liens intergénérationnels.

Entre solidarité et pauvreté, enjeux identitaires et politiques, elle s'oriente dans le domaine du social. Par la suite, devenue aidante familiale, elle navigue à travers les hauts et les bas de cette réalité, qui la poussent à réévaluer sa trajectoire.

A travers cette conférence gesticulée, Awa vous embarque dans une histoire de transmission, de quête et de transformation.