



du MONTE TA CONF'



à la

SORTIE DE CHANTIER



DU 20 au 22 MARS 2026

et

DU 3 au 5 AVRIL 2026

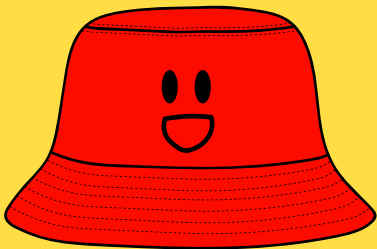
INFOS PRATIQUES



14 rue Garibaldi 59 000 Lille



Porte d'Arras



Prix libre

Au chapeau



Bar et petite restauration sur place



LE SOIN

Vous le verrez, les thématiques des conférences sont à l'image de notre société.

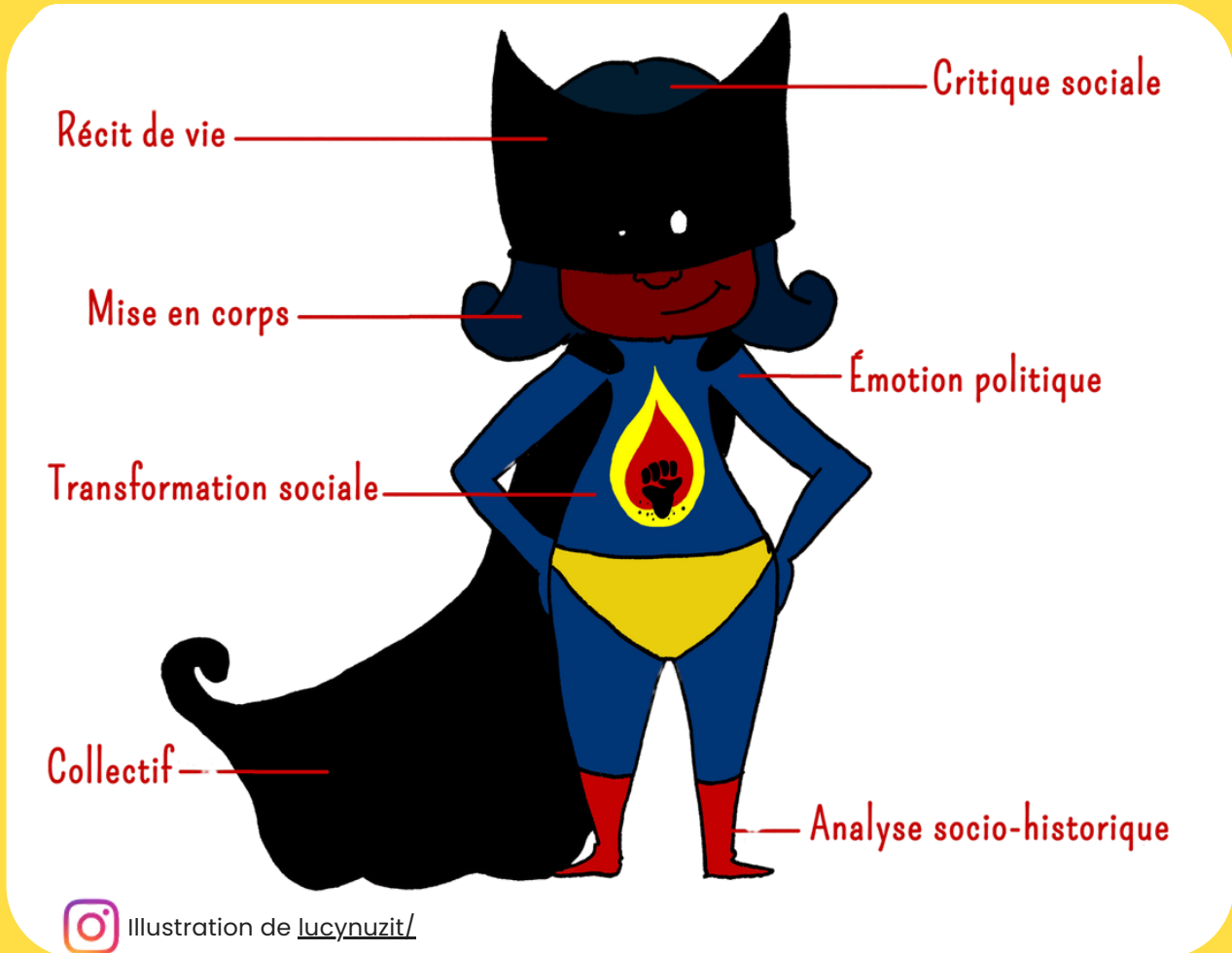
C'est pourquoi des personnes des Artisan·es de l'Étincelle, seront disponibles pour de **l'écoute pour les personnes ayant besoin de déposer un ressenti**, des émotions ou besoin de soutien pour faciliter l'assimilation des confs ayant pu les bouleverser, ou les toucher et pouvoir repartir chez soi le plus sereinement possible.

D'autres Artisan·es proposeront **des échanges** autour de certains sujets de conférences. Toujours avec des méthodes tirées de l'éducation populaire et en gardant des traces (exemple : affichage de certaines paroles, etc.).

On aimerait glisser d'autres espaces de respiration , de pas de côté. Qui dépendront de notre capacité collective à les organiser, alors surprise !

C'EST QUOI UNE CONF' ?

Une conférence gesticulée, c'est **une prise de parole publique** qui contient ces ingrédients :



Une conférence gesticulée **ce n'est pas du théâtre**, on n'a pas besoin d'être comédien·ne. Et ça n'est pas une conférence, **on n'a pas non plus besoin d'avoir un bac+5** ou d'avoir lu tout Bourdieu. Ça n'est donc **pas non plus un TEDx**, on n'a pas besoin d'être un·e orateur·ice. Parfois le fond prime sur la forme, elle ne prend en tout cas jamais le pas sur lui.

Le point de départ d'une conf accompagnée par l'Étincelle, c'est un **questionnement**, un **inconfort** dont on ne trouve pas l'origine, une **colère**, des **nœuds**. Et une furieuse envie, voire une nécessité, de **transformation sociale** : refuser la société telle que les dominant·es nous l'imposent en prétendant qu'il n'y a pas d'autres alternatives.

Après 5 weekends de formation répartis sur 5 mois, il est temps de sortir du cocon pour vous présenter les conf' de ces deux nouvelles promos !

TOUTES LES CONFS

D'octobre 2025 à février 2026 nous avons accompagné 14 personnes, au sein de deux groupes différents.

Un pari pour l'Étincelle, puisque nous ne sommes que deux.

Plus qu'un pari, c'est une aventure réussie, qui nous donne envie de recommencer !

14 conférences sortent de ces deux nouvelles formations,
14 personnes, **14 points de vue situés**.

Pour certaines conférences, il faudra attendre encore un peu pour les découvrir au **Bus Magique**, au **HangarT** et dans les autres lieux qui accueillent des conférences à Lille et alentours !



CONF' PRIVÉE

ÇA VEUT DIRE QUOI ?

Présenter sa conférence devant un public large n'est pas une obligation. Il y a de nombreuses raisons pour lesquelles certaines personnes préfèrent partager leur conférence avec un petit nombre de personnes.

Ces conférences ne sont pas ouvertes mais nous les présentons ici, car elles existent quand même !

TOUTES LES CONFS

EN MARS

Plongée en eaux troubles : Parcours d'une hypersensible normale dans un monde fou

De Louise

Sortir de l'hétérosexualité, et après ?

Récit d'une résistance fébrile aux normes

D'Armelle

Aller bien me faire voir !

Etre la 1ère de la classe ne suffit pas pour être en 1ère classe

D'Emilie

Famille, travail.....et moi et moi et moi

Comment je me suis disputé ma vie en patriarchie.

D'Anne D.

Incarner ma folie

Comment reprendre le pouvoir après les violences intrafamiliales, la maladie psychique et la psychiatisation

De Marie Lavernhe

Divorcée pour le meilleur et le meilleur

Du mythe de l'amour romantique à la reconnaissance des violences conjugales

De Caps

Apprendre à (m') aimer

Comment devenir papa m'a forcé à comprendre les schémas de violences et à m'en extraire

D'Olivier Ruel-Mailfert

One Woman Chauve - à morte poitrine

Le cancer, c'est politique

De Perruche

TOUTES LES CONFS

EN AVRIL

Ami.e.s ami.e.s – L'amitié, ça compte aussi !

De Joë Grépinet

C'est ça l'amour ? CONF' PRIVÉE

Chemin d'une (re)naissance face aux violences patriarcales
D'Hélène

Qui a tué mes parents ?

Enquête sur une génération en rémission
De Julie Hélin

N'ÊTRE QU'UN CORPS

Ma vie comme résultat de mes traumas. Mes traumas comme produit du patriarcat.
De ai[R]

Sortie d'héritages traumatiques CONF' PRIVÉE

Pour enfin vivre; et arrêter la transmission des abus, dominations et répressions 'éducatives'
De Jean Vit

Vivre ensemble au royaume des contradictions CONF' PRIVÉE

L'autodétermination c'est pour tout le monde !
De Lise Sendré

VENDREDI 20 MARS

19h – Plongée en eaux troubles : Parcours d’une hypersensible normale dans un monde fou

De Louise

Comment suis-je passée d’un parcours de soin physique à un parcours de soin psychique ?

Quels sont les liens entre corps et émotions ?

Pourquoi le traumatisme est un « passé qui ne passe pas » ?

Que faire de ce que la société a fait de moi ?

Que faire des récifs de ma colère ?

En passant par mon récit de vie et les mécanismes du cerveau, j’ouvre une fenêtre pour naviguer entre ces questions et (re)politiser la santé mentale.

21h – Sortir de l’hétérosexualité, et après ?

Récit d’une résistance fébrile aux normes

D’Armelle

Sortir d’hétérosexualité ne m’a pas immédiatement apporté la sérénité et la joie que j’espérais. Je ne savais plus qui j’étais, ce que je faisais, ou pour qui je le faisais. J’étais perdue : lost in transition (perdue en transition).

Comment suis-je passée de l’envie de vivre ma lesbianité à regretter mon couple hétéro ? Comment le poids des normes, nouvelles et anciennes, m’a écrasé au point de me faire oublier d’être moi ? Au point de me faire croire qu’il y avait une « bonne » sortie d’hétérosexualité, que je n’étais pas une « bonne » féministe, ni une « bonne » amante...

Cette conférence retrace mon parcours de conscientisation, celui d’une mère, d’une femme, épuisée, qui tente de s’extraire des normes patriarcales et de naviguer en eaux queer.

SAMEDI 21 MARS

10h – Aller bien me faire voir !

Etre la 1ère de la classe ne suffit pas pour être en 1ère classe

D'Emilie

En analysant mes facilités ou difficultés à trouver ma place en fonction des espaces sociaux (famille, école, groupe, travail, ...), je tente d'expliquer pourquoi être bien élevé(e) ne suffit pas pour s'élever socialement.

Cette (en)quête de mon identité sociale, d'un idéal impossible à atteindre, engendre chez moi perfectionnisme, syndrome d'imposture et mal être.

Dans cette conférence, je vais vous raconter comment je suis passée de l'injonction à être la meilleure version de moi-même au pouvoir d'être la meilleure subversion de moi-même.

Sommes-nous marionnettistes ou marionnettes de ce grand théâtre qu'est la société ?

14h – Famille, travail.....et moi et moi et moi

Comment je me suis disputé ma vie en patriarchie.

D'Anne D.

C'est l'histoire d'une femme née dans les années 60, mère et passionnée par son métier, qui se prend les pieds dans les filets du patriarcat. De la superwoman aux prises de conscience progressives et libératrices, je vous raconte mon émancipation vers un féminisme au quotidien.

SAMEDI 21 MARS

17h - Incarner ma folie

Comment reprendre le pouvoir après les violences intrafamiliales, la maladie psychique et la psychiatisation

De Marie Lavernhe

Les violences que j'ai vécues dans ma famille, bourgeoise et catholique, m'ont rendue malade. À travers le récit de mon chemin vers l'émancipation, je questionne le rapport entre silenciation des victimes et oppression psychiatrique. Et si on changeait notre perception de la sagesse et de la folie ?

20h - Divorcée pour le meilleur et le meilleur

Du mythe de l'amour romantique à la reconnaissance des violences conjugales

De Caps

Quand je rencontre Guillaume, j'ai 18 ans et je suis persuadée qu'être en couple avec lui me permettra d'entrer par la grande porte du système. Peu à peu, le rêve s'écroule et je disparaîs pour devenir la femme de.

Du conte de fée à l'inacceptable, mon histoire est celle d'une personne qui s'est libérée des violences, panse encore ses plaies et tente de s'extraire du patriarcat.

DIMANCHE 22 MARS

11h - Apprendre à (m') aimer

Comment devenir papa m'a forcé à comprendre les schémas de violences et à m'en extraire

D'Olivier Ruel-Mailfert

J'ai subi des violences dans mon enfance et mon adolescence. Par besoin de survie, j'ai appris à les banaliser jusqu'à les invisibiliser. Devenu adulte, je réalise qu'elles sont toujours là, pernicieuses, et que j'y réponds le plus souvent selon le seul modèle que j'ai intégré : un ressenti de culpabilité.

La rencontre de mon fils va me mettre plus que jamais en contact avec l'omniprésence de la violence et avec mes sentiments de honte et de vulnérabilité.

Aujourd'hui, je me questionne sur les rapports de domination et leur aspect systémique : si la violence est un choix, sans doute est-il possible de choisir de m'en extraire ?

14h - One Woman Chauve - à morte poitrine

Le cancer, c'est politique

De Perruche

Comment je suis devenue "la malade"... à l'heure où le capitalisme façonne notre rapport à nos corps, infusant le sexisme jusqu'à l'hôpital et comment l'humour m'a aidé à traverser cette métamorphose !

VENDREDI 3 AVRIL 2026

19h – Ami.e.s ami.e.s – L'amitié, ça compte aussi !

De Joë Grépinet

L'amitié occupe une grande place dans ma vie. Mais quand je dézoom : gros décalage ! Elle semble n'être presque rien dans notre société. Déconsidérée, invisibilisée et même écrasée : au grand jeu des relations affectives, victoire par KO du couple et de la famille.

Dans cette conférence gesticulée, je mêle récit intime et analyse pour tenter de comprendre comment et pourquoi l'amitié est si peu valorisée ? Pourquoi, une fois adultes, devrait-on forcément éclipser nos ami.e.s pour passer aux « choses sérieuses » ?

Et si malgré tout, l'amitié résistait ? Et si on (réen)chantait ces liens puissants en leur faisant un peu plus de place dans notre société et dans nos vies ?

SAMEDI 4 AVRIL 2026

11h – C'est ça l'amour ?

CONF' PRIVÉE

Chemin d'une (re)naissance face aux violences patriarcales

D'Hélène

J'avais une vision de l'amour, depuis toute petite. Alors j'ai coché toutes les cases pour être heureuse. Mais quel est le prix à payer pour cette vie rêvée ?

Dans cette conférence je vous invite à retracer le chemin qui m'a amenée à me jeter tout droit dans une relation destructrice mais aussi le chemin qui m'a permis d'en sortir et d'analyser les mécanismes en jeu. Nous verrons comment, en sortant d'une domination patriarcale, j'ai décidé de lutter contre une autre forme de domination en devenant doula.

Nous parlerons de sujets encore trop invisibilisés comme les violences psychologiques au sein du couple, le contrôle coercitif et toutes les conséquences sur les enfants.

SAMEDI 4 AVRIL 2026

14h – Qui a tué mes parents ?

Enquête sur une génération en rémission

De Julie Hélin

Issue d'un milieu urbain aisé de Droite, mes parents avaient tout pour vivre heureux et longtemps. Leur monde s'est retourné contre eux au moment où j'en prenais conscience. Plus mes convictions et mon éco-anxiété m'éloignaient de ma famille malgré moi, plus je voyais le danger arriver. Et pour qu'ils ne soient pas morts en vain, je vous propose de mener l'enquête pour mieux comprendre ce qui a tué mes parents et à qui profite le crime. Arrivera-t-on alors à sauver nos enfants ?

18h – N'ÊTRE QU'UN CORPS

Ma vie comme résultat de mes traumas. Mes traumas comme produit du patriarcat.

De ai[R] (accompagnée au Handpan par Céline Mulliez)

Dans cette conférence gesticulée, je raconte comment mon corps et ma psyché ont été façonnés par des violences bien plus larges que moi : celles d'un système patriarcal ancien, encore à l'œuvre aujourd'hui.

À partir de mon histoire, je décolle les normes sociétales sur lesquelles reposent les dominations et violences de genre : éducation différenciée, sexage, objectification du corps des femmes, silenciation et inaction face aux violences sexistes et sexuelles et de genre, jusqu'à l'inceste. Je montre comment ces violences s'inscrivent dans les corps, fragmentent les identités, impactent la santé mentale.

Entre récits personnels et savoirs critiques, cette conférence interroge nos responsabilités collectives et nos marges de manœuvre pour que, enfin, des vies cessent d'être abîmées.

DIMANCHE 5 AVRIL 2026

CONF' PRIVÉE

11h - Sortie d'héritages traumatiques

Pour enfin vivre; et arrêter la transmission des abus, dominations et répressions 'éducatives'

De Jean Vit

Ma levée d'amnésie traumatique et les prises de conscience qui en ont suivi sur l'impasse d'une histoire familiale (et sociétale) marquée par les guerres, la culture du viol et de l'inceste, et une culture catho-bourgeoise des apparences et du déni des souffrances...

Et quelques pistes pour sortir collectivement de ces conditionnements pervers, et retrouver du respect pour soi et les autres êtres vivants

14h - Vivre ensemble au royaume des contradictions

CONF' PRIVÉE

L'autodétermination c'est pour tout le monde !

De Lise Sendré

A la naissance, c'est la loterie, on se retrouve tous avec des caractéristiques, des particularités, des singularités que l'on n'a pas choisi. Mais ensuite, comment font les personnes qui ne rentrent pas tout à fait dans les cases pour se réaliser et exister ? Comment faire société sans laisser personne de côté ?

Pour ma part, pleine de bonnes intentions, j'ai débuté ma carrière dans le médico-social quasi en même temps que la fameuse Loi 2002-2 rénovant l'action sociale. Vous savez ? Cette Loi qui a mis l'usager au centre, celle qui a imposé de nombreux outils de participation...celle qui était nécessaire mais qui a peut-être ajouté une épaisseur de plus aux contradictions déjà existantes...

Après 25 ans à vadrouiller entre les concepts d'accompagnement, de participation, d'inclusion, de pouvoir d'agir, j'ai besoin de faire une pause et de (re)traverser ce royaume des contradictions. Non pas pour vous livrer LA recette miracle mais plutôt pour vous raconter ce que j'ai envie de garder de tout ça...pour les 25 prochaines années.

QUELQUES PRÉSENTATIONS

L'Etincelle, ce sont deux éducateur·ices populaires, qui travaillent auprès de différents collectifs, pour créer des espaces d'expression et d'analyse de son vécu. Pour ça, iels pratiquent différentes méthodes tirées par exemple de l'éducation populaire ou du théâtre de l'opprimé·e et s'appuient sur les sciences sociales.

Pour en savoir plus c'est ici : l-etincelle.fr

Ou par mail : contact@l-etincelle.fr

Les Artisan·es de l'Etincelle, c'est un collectif d'éducation populaire politique qui rassemble des personnes ayant participé à une formation Monte ta conf et/ou au certificat universitaire "Education populaire et transformation sociale" à l'université de Lille.

L'association rassemble des personnes qui cherchent un espace de pratique, de professionnalisation mais aussi une communauté de soutien.

Toutes les infos pour les suivre ou les contacter sur le site de l'Etincelle, rubrique "Nous connaître"

conferences-gesticulees.net, c'est une association qui regroupe les gesticulant·es qui ont suivi une formation Monte ta conf quelque part en France ou en Belgique. Le site propose notamment un agenda des conf' : suivez le programme, quel que soit le lieu où vous vous rendez, il y a certainement une conf' à voir !

Le HANGAR(t) est un espace culturel et citoyen de quartier. Bistrot associatif familial en journée, il devient lieu de partage, de cultures et de spectacle vivant le soir ! Le HANGAR(t), c'est aussi un lieu ressource pour les questions de lutte contre les discriminations de genre, le sexisme et les LGBTphobies. En bref, c'est un espace où on se sent bien, où on peut boire des coups, voir des jolies choses sur scène, mais aussi apprendre, partager, créer, essayer..

Toutes les infos sur leur site internet : <https://lehangartasso.wixsite.com/my-site>